
Bilan sénior

Il est temps de faire un bilan

Pourquoi faire un bilan gériatrique?

Nos animaux de compagnie vivent de plus en plus vieux notamment grâce à la mise en place de bilan de santé lorsque ceux-ci commencent à vieillir. Certaines affections liées à l'âge peuvent être retardées grâce à un bilan préventif. Cela permettra non seulement de garder nos animaux plus longtemps mais également d'améliorer leur qualité de vie.

De plus, certaines maladies n'entraînent que très peu de symptômes au début de leur évolution. Un dépistage précoce permet une meilleure prise en charge de ces maladies ce qui augmente l'efficacité des traitements.



Qu'appelle t-on un bilan gériatrique?

Le bilan gériatrique peut-être effectué à n'importe quel moment de l'année mais on peut également profiter de la consultation vaccinale pour effectuer ce bilan.

Au cours de cette consultation, un examen clinique complet est effectué. Nous vous questionnons également sur les modifications que vous auriez pu noter (prise de boisson augmentée, toux chronique, difficulté à se déplacer...). Lors de l'examen clinique, une attention particulière est portée sur l'examen de la cavité buccale, l'auscultation cardiaque, l'examen locomoteur, la présence ou non de nodules mammaires.

Lors du bilan gériatrique, cet examen peut être complété par un bilan sanguin, une analyse urinaire et éventuellement d'autres examens complémentaires si nécessaire (radiographie, échographie)

Le bilan sanguin se compose des examens suivants :

- Une "Numération-Formule" sanguine : il s'agit d'un dénombrement des éléments contenus dans le sang : globules rouges, globules blancs, plaquettes sanguines...
- Un dosage de paramètres biochimiques : cela permet d'explorer à la fois l'existence éventuelle d'un diabète mais aussi le fonctionnement du foie, des reins et des autres organes.

Ce bilan a un double intérêt : il va permettre de déceler très tôt des altérations des fonctions vitales et d'entreprendre un traitement précoce pour ralentir l'évolution du vieillissement mais aussi, si tout va bien, de fixer pour chaque animal des « normes » individuelles servant par la suite de référence lors de modification (par exemple : valeur habituelle de base du taux d'urée ou de glucose dans le sang).

Quand faire un bilan gériatrique?

Cela est variable selon l'espèce et la race (donc du poids) de votre animal. Un bilan gériatrique peut être effectué vers l'âge de 10 ans pour un chat, alors que pour un grand chien (de race Dogue Allemand par exemple), cet âge sera compris entre 6 et 7 ans. Les âges auxquels nous vous conseillons de réaliser un bilan gériatrique sont résumés dans le tableau ci-dessous.

Chats	11 ans	
Chiens	Petites races (<10kg)	10 - 11 ans
	Races moyennes (10-30 kg)	9 - 10 ans
	Grandes races (30-40 kg)	7 - 8 ans
	Races géantes (>40 kg)	6 - 7 ans

Vous trouverez ci-dessous la correspondance entre l'âge de votre animal et l'équivalent en âge humain.

Le tableau des âges

Quel est son âge humain ?

Âge réel de l'animal	0,5 an	1 an	2 ans	3 ans	4 ans	5 ans	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans
Chats	18 ans	19 ans	24 ans	28 ans	32 ans	36 ans	40 ans	44 ans	48 ans	52 ans	56 ans	60 ans	64 ans	68 ans	72 ans	76 ans	80 ans	84 ans	88 ans	94 ans	100 ans	110 ans
Chiens moins de 15 kg	20 ans	28 ans	32 ans	36 ans	40 ans	44 ans	48 ans	52 ans	56 ans	60 ans	64 ans	68 ans	72 ans	76 ans	80 ans	84 ans	88 ans	94 ans	100 ans	110 ans		
Chiens 15 à 40 kg	18 ans	27 ans	33 ans	39 ans	45 ans	51 ans	57 ans	63 ans	69 ans	75 ans	80 ans	85 ans	90 ans	96 ans	102 ans	110 ans						
Chiens plus de 40 kg	16 ans	22 ans	31 ans	40 ans	49 ans	58 ans	67 ans	76 ans	85 ans	96 ans	105 ans	112 ans	120 ans									

Exemple : un chaton (chat de moins de 15 kg), âgé de 11 ans correspond à 64 ans en âge humain. Il se situe sur la ligne de sénescence.



Demandez la fiche "Tableau des âges" à votre vétérinaire, il vous l'offrira gracieusement.

Seuil de sénescence**

Si votre animal a franchi la ligne bleue (seuil de sénescence) : faites réaliser un bilan de santé par votre vétérinaire.

1

- Voile opaque sur les yeux*
- Fatigue
- Asthénie
- Baisse de tonus

*avant le signe d'une altération ostéofracture (parfois visible)

2

- Dur d'oreille
- Moins propre
- Sommeil perturbé
- Pertes des repères
- Grognon

3

- Moins dynamique
- Difficultés locomotrices
- Raideurs articulaires : (besoin à prendre les escaliers, se lever avec difficulté).

N'hésitez pas à consulter si vous constatez un ou plusieurs de ces signes : **des solutions existent**

**Des variations sont possibles en fonction notamment du mode de vie et de la médicalisation de votre animal.

